

ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲಕರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳು

12.08.2014

ಮಕ್ಕಳ ಶೋಷಣೆಯ ಕುರಿತು ಭಯ ಹುಟ್ಟಿಸುವ ವರದಿಗಳು ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬರುತ್ತಿವೆ. ಇಂತಹ ಅನಪೇಕ್ಷಿತ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವೇ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಉಪಾಯವನ್ನು ಹಾಗೂ ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ನಾವು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಸಿಕೊಡಬೇಕೆನ್ನುವುದನ್ನು ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುವಿರಿ. ವಾಸಿಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ತಡೆಗಟ್ಟುವುದೇ ಸೂಕ್ತ ಎನ್ನುವುದು ನಿತ್ಯ ಸತ್ಯ ತತ್ವವಾಗಿದೆ. ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಪಾಸವೀ ಕೃತ್ಯಗಳಿಂದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ ಕುರಿತು ರಕ್ಷಕರನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ - ಈ ಸುತ್ತೋಲೆ.

ಮಕ್ಕಳು ಹೊರಡೆ ಆಟವಾಡಲು ಹೋಗಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭ ಬಂದಲ್ಲಿ ಅವರು ಯಾರೊಂದಿಗೆ, ಎಂತಹ ಆಟವನ್ನು ಆಡುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಕೂಲಂಕುಷವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ, ಆಟವಾಡುವಾಗಿನ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಲೈಂಗಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಕುರಿತು

ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವನ್ನು ಹುಡುಗ ಅಥವಾ ಪುರುಷರ ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳದಂತೆ ಜಾಗೃತ ವಹಿಸಿ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳ ಕುರಿತು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಹ ಎಚ್ಚರಿಸಬೇಕು. ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಹುಡುಗರು ಸಹಾ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳಕ್ಕೊಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಯಾರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು, ಜತೆಗೂಡಲು ಅಥವಾ ಪ್ರಯಾಣಿಸಲು ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲವೋ ಅಂತಹವರೊಂದಿಗೆ ಜತೆಗೂಡುವಂತೆ ಮಗುವನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಕುರಿತು ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅತಿಯಾಗಿ ಆಸಕ್ತಿ ತೋರುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ಇತರರ ಕುರಿತು ಆಸಕ್ತಿ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಈ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಬಗ್ಗೆ

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯ/ಸಂದರ್ಭದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ದೂರಕೊಂಡಾಗ ತಡಮಾಡದೆ ಸರಿಯಾದ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ವಿಷಯದ ಸತ್ಯಾಸತ್ಯತೆ ಬಗ್ಗೆ ಕೂಲಂಕುಷವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸದಾ ನಾವಿದ್ದೇವೆ ಎನ್ನುವ ಭರವಸೆಯುಕ್ತ ವೈಯಕ್ತಿಕವನ್ನು ನಿಮ್ಮ

ಅವಶ್ಯಕ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ದೃಢವಾಗಿ ಎದುರಿಸಲು ಕಲಿಸಿರಿ. ಯಾರಿಂದಲೇ ಆಗಲಿ, ಅದರಲ್ಲೂ ಪರಿಚಿತ "ನಂಬುಗೆಯ" ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಸ್ಪರ್ಶ ಅಥವಾ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು 'ಸರಿಯಿಲ್ಲ' ಎಂದು ದೃಢವಾಗಿ ಹೇಳುವ ಸ್ವೀಕರಣವನ್ನು ತುಂಬಬೇಕು. ಈ ರೀತಿಯ ಅಸಹಜ ನಡವಳಿಕೆ ಯಾರಿಂದಲೇ ಬಂದರೂ ಯಥಾವತ್ತಾಗಿ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಸುವಂತೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ

ಮಕ್ಕಳು ಹೊರಹೋಗುವಾಗ ಎದುರಾಗಬಹುದಾದ ಅಸಹಜ ನಡವಳಿಕೆಗಳ ಸಾಧ್ಯಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯೇ ಇರಬಹುದು, ಸಂಬಂಧಿಗಳ ಮನೆ ಇರಬಹುದು, ಶಾಲೆಯಾಗಲಿ, ಆಟದ ಮೈದಾನವೇ ಆಗಿರಲಿ, ಶಾಲಾ ವಾಹನವೇ ಇರಲಿ ಅಥವಾ ಇನ್ಯಾವುದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಜೊತೆಯಾಗಿರುವಾಗ ಜಾಗೃತರಾಗಿರುವಂತೆ

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸವಾಲೊಡ್ಡುವ ವಿಷಯಗಳ / ಸಹವರ್ತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸದಾ ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಹಿಡಿತವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಿ (ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್, ಇಂಟರ್ನೆಟ್, ಸಂಗೀತ, ಚಲನ ಚಿತ್ರ ಮತ್ತು ಗೆಳೆಯರು ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬಗಳೂ ಸೇರಿದಂತೆ).

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಿ.ಡಿ. ಅಥವಾ ಹೊಸ ಕಾರ್ಟೂನ್‌ಗಳಂತಹ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಂಡಾಗ ಅವರು ಅವನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸುವ ಮೊದಲು ನೀವೇ ಸರಿಯಾಗಿ ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಮಕ್ಕಳು ನೋಡಲು ಸೂಕ್ತ ಎಂದಾದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅವರಿಗೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಿ.

ಕೇಬಲ್ ಚಾಲದಲ್ಲಿ ಚಾನೆಲ್‌ಗಳ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿಡಿ ಅಲ್ಲದೇ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ಆಗಾಗ ಭೇಟಿ ನೀಡುವ ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಈ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ.

ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಆಯಾಯ ಪ್ರಾಯಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಲೈಂಗಿಕ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿಬೇಕು, ಹೀಗೆ ಮಾಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮಗುವು ಇತರರಿಂದ ತಪ್ಪು ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಗುಪ್ತಾಂಗಗಳನ್ನು ಅವರೇ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಕಲಿಸುವುದಲ್ಲದೆ ಮನೆ ಹಾಗೂ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವವರನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಇತರ ಯಾರೇ ಆಗಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಲು ಬಿಡದಂತೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳಿಹೇಳಬೇಕು.

ಕುಟುಂಬ ಸಮೇತ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಕೊಠಡಿಗಿ ಯಾ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಗೆ ಹೋಗುವಾಗಲೂ ಅವರ ಜೊತೆಗಿರುವುದು ಸೂಕ್ತ.

ಸದಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದಿದ್ದು, ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿದ್ದ ಮಗು ಒಮ್ಮೆಗೇ ಮೌನವಾದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಿರಾಸಕ್ತಿಗೊಂಡಂತೆ ಭಾಸವಾದರೆ, ಆ ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಸಾವಧಾನವಾಗಿ ಕುಳಿತು ಅದರ ಈ ಬದಲಾದ ನಡೆಗೆ ಕಾರಣವನ್ನು ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವನ್ನು (ಹುಡುಗ/ಹುಡುಗಿ) ಎಲ್ಲಿಗೂ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಲೇಬೇಡಿ. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಗುವು ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾದಾಗ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳಕ್ಕೊಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಅಪರಿಚಿತರು ತಮ್ಮ ವಾಹನದಲ್ಲಿ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವ ಯಾ ನೀಡುವ ತಿಂಡಿ ತಿನಿಸುಗಳ ಅಥವಾ ಉಡುಗೊರೆಗಳ ಆಮಿಷಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗದಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳಿಹೇಳಿ. ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾಗಿರುವಾಗ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅಪರಿಚಿತರೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸಬಾರದಾಗಿ ಹೇಳಿ.

ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆ ನಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಸಂತೋಷದ ಬಾಲ್ಯ ಜೀವನವನ್ನು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮುಖ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ ಇನ್ನೊಂದಿಲ್ಲ. ಶಾಲೆಯಾಗಿ ನಾವು ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಶಾಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಮಕ್ಕಳು ಬಹಳ ಅಮೂಲ್ಯ. ಅವರ ರಕ್ಷಣೆ ನಮ್ಮ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ. ಇದು ಎಲ್ಲರೂ ಜತೆಗೂಡಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಕರ್ತವ್ಯ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಂತೋಷದ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಾಲ್ಯವನ್ನು ನೀಡಲು ನಾವೆಲ್ಲ ಒಂದಾಗಿ ಕಾರ್ಯೋನ್ಮುಖರಾಗೋಣ.



Mount Carmel Central School

(Affiliated to Central Board of Secondary Education – New Delhi : Affiliation No. 830323)
Maryhill, Konchady Post, Mangalore – 575008. Ph: 2214030, 2219030

Children's Safety – Parental Responsibilities

Dear Parent,

12.08.2014

We are aware of reports of incidents of "Child Abuse" these days through media. We need to educate our children and equip them with the knowledge and the life skills required to protect themselves from undesirable situations. Here is an attempt to educate your children in order to protect them from likely dangers. Remember, as parents, it is our duty to protect our children and provide them with a happy childhood.

As a school, we assure you that we will take utmost care to ensure the safety of the children while they are in school, engaged in school programmes and activities. We have also been educating our children through various means like imparting life skills to protect themselves.

It is our joint duty and responsibility to ensure the safety of our children.

Whenever your children go out to play with friends, you need to find out who their friends are, and what kind of games they play, because young children sometimes sexually abuse themselves. You need to be observant.

Never force your child to visit or travel or spend time with any adult if your child is not comfortable about it. Also be watchful if your child becomes too fond of a particular adult, or vice versa.

If your child complains about a particular person, or a situation, don't keep quiet about it. Take up the matter in an appropriate manner and find out the truth. Assure your children that you will defend them at any cost.

Teach your children to be assertive when necessary. Teach your children to say 'No' firmly to anybody when there is any bad touch or contact, even if it's from a known or 'trusted' person. Ask them to report to you frankly and promptly if anybody touches them inappropriately.

Speak openly to your children about different unwelcome possibilities, wherever they go. It can be in your own house, in your relatives' houses, in the School, in the playground, in the School bus, or any such place where they are in the company of others.

Monitor certain materials/associates you think could threaten the safety of your child (this includes mobile phones, internet, music, movies and even friends and families).

It is always advisable that you go through any new material like cartoons or CDs you buy for them before they start watching them.

Ensure that you activate parental controls on your cable networks and advise your friends also to do so, especially those whom your children visit often.

Tell your girl child never to sit on the laps of boys/men, no matter what the situation. Even a boy child need to be warned about such situations. Please remember that it's not only girls, but also boys who become victims of sexual assaults.

Educate your children about issues related to sex in an age-appropriate manner as they grow up. If you don't, they will gather the wrong kind of information from the wrong sources.

Teach your young children how to wash their private parts properly and tell them never to allow anyone to touch those areas, except by their care-givers at home or at school.

While travelling as a family, always be near your child when the child goes to use the restroom/toilet.

If a lively child suddenly becomes silent and withdrawn, you need to talk to your child patiently to find out if there is something going wrong.

As far as possible, never send your child (boy or girl) alone anywhere. Most children get molested or mistreated when they are left alone.

Tell your children never to accept a lift (free ride in a vehicle) offered by a stranger or any eatable or gift offered by a stranger. Ask them to avoid talking to any stranger as far as possible when they are alone.